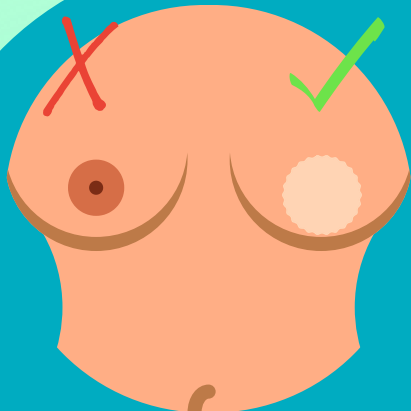


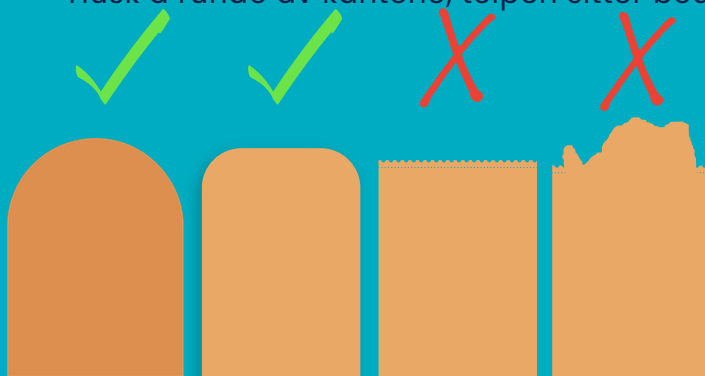


1. DEKK TIL BRYSTVORTER!

Bruk medfølgende stickers, eller lag deg et med en liten remse med teip og litt bomull, dopapir eller bandasjer! Du skal ikke la teipen komme i direkte kontakt med brystvortene.

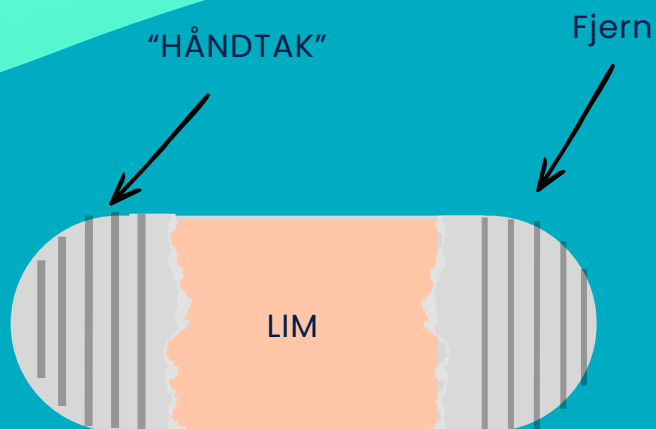
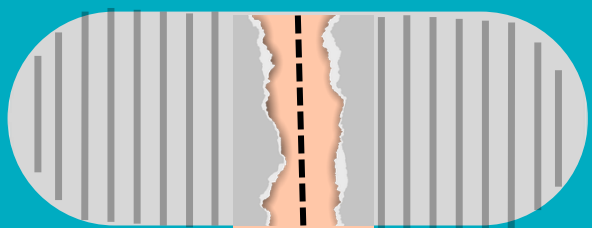
2. KLIPP KLAR REMSER MED TEIP!

Husk å runde av kantene, teipen sitter bedre da!



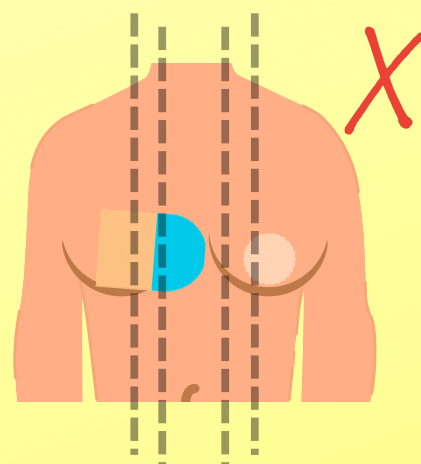
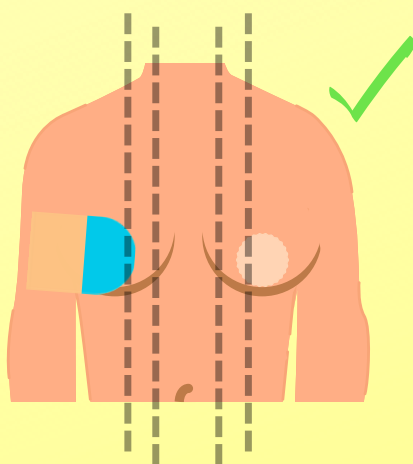
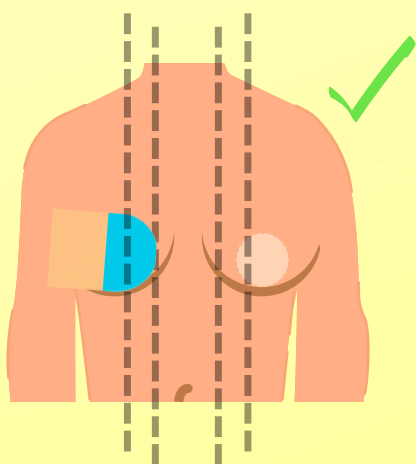
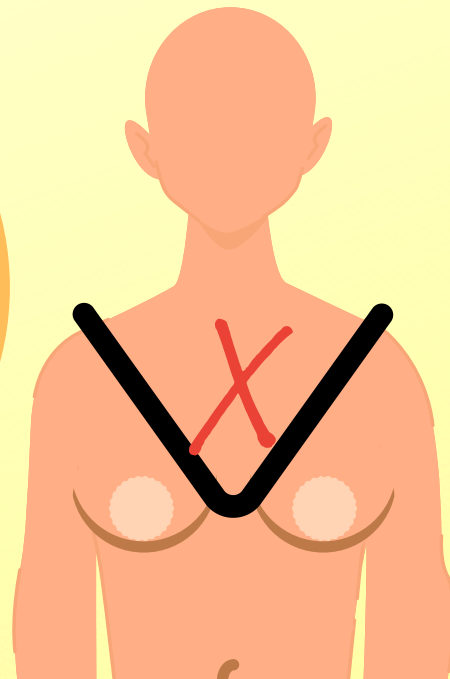
3. LAG HÅNDTAK!

Det er viktig at du ikke tar på limet, så du kan ikke bare skrelle av papiret på teipen. Riv løs baksiden av teipen langs midten ved å brette den i to og riv langs bretten. La baksiden fremdeles være festet i teipen. Riv vekk midten av baksiden. Nå har du et «håndtak» i begge ender slik at du ikke tar på limet!



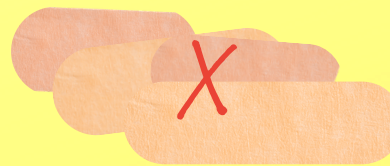
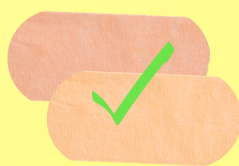
4. PLASSERING AV TEIPEN

Se for deg en V eller trekant som peker nedover fra kragebein til kragebein og ned til brystbenet. (se illustrasjon) Det skal ikke være noe teip inne i denne trekanten. Ved bruk av denne metoden så kan du ha åpne skjorter, og du får et flatere uttrykk. Start med å dekke $\frac{1}{3}$ eller $\frac{2}{3}$ av brystet med teip. Plasser teipen litt av gangen uten å strekke den.



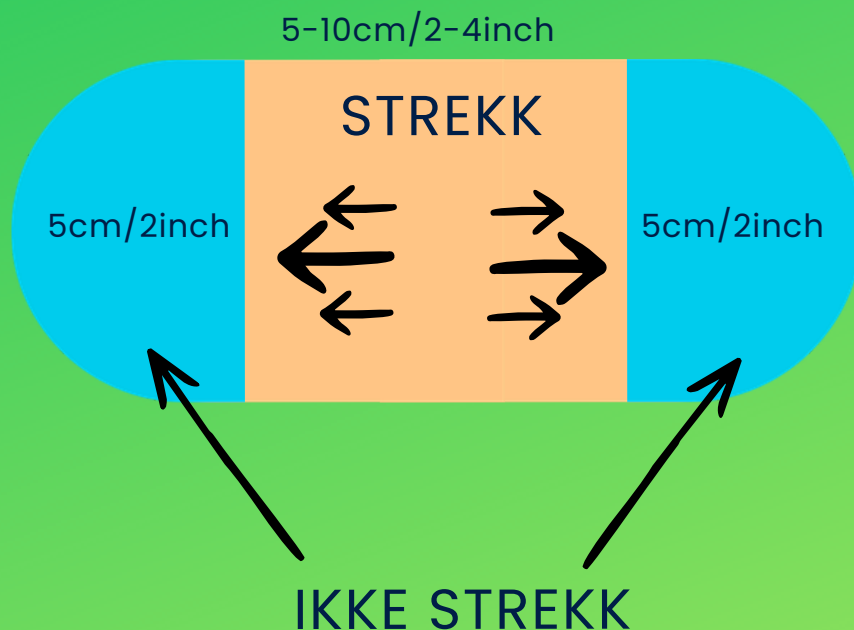
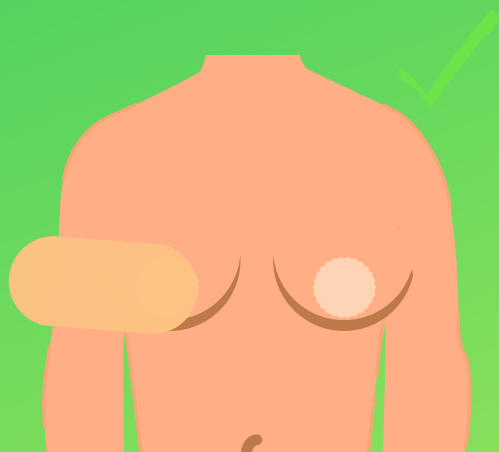
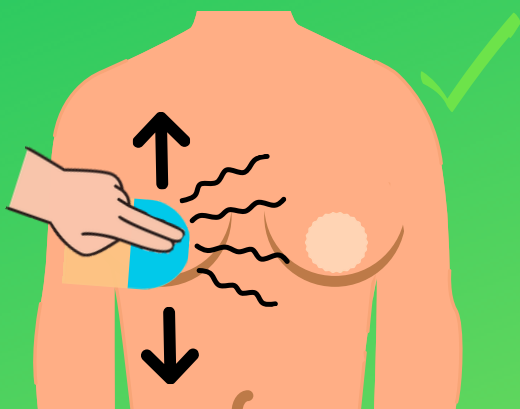
TING Å UNNGÅ NÅR DU FESTER TEIPEN

Hvis du skal legge teipen lagvis, unngå for mye overlapp. Teipen elsker å være festet til hud, men er ikke så glad i å være festet til seg selv og vil løsne raskere! Forsøk også å unngå krøller og bretter i teipen. Da løsner deg raskere og kan skade huden.



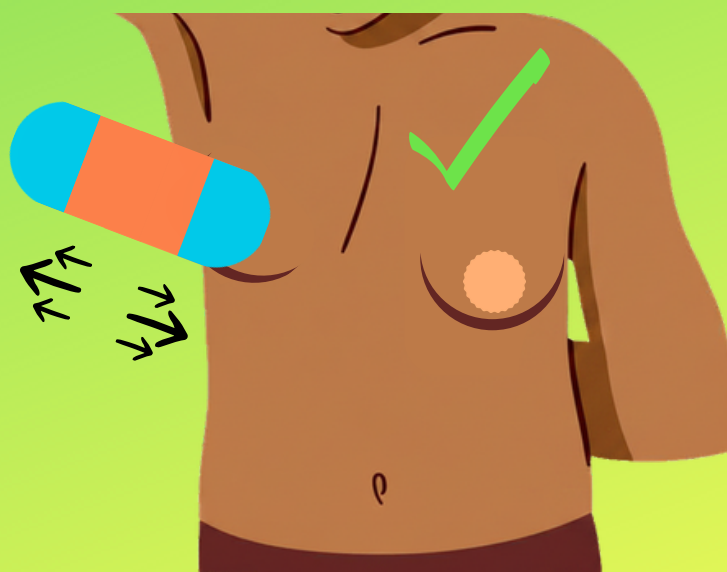
5. FESTING AV TEIPEN

Aktiver limet ved å gni over teipen. Varmen og friksjonen aktiverer limet slik at det sitter bedre.



TIPS! Det kan hjelpe å ligge vannrett når man fester teipen og la tyngdekraften være med på å dra brystvev inn i armhulen!

Nå skal vev og teip dyttes inn mot armhulen/siden av brystkassen. Vær sikker på at du har funnet en komfortabel posisjon, og dra av resten av baksiden av teipen for å få den flatt mot huden. Gni den godt for å aktivere limet. For ekstra sikkerhet så kan det hende du trenger en vertikal stripe med teip over endene for å holde den på plass. Se bildeguiden for videre instruksjoner om plassering av teipen.



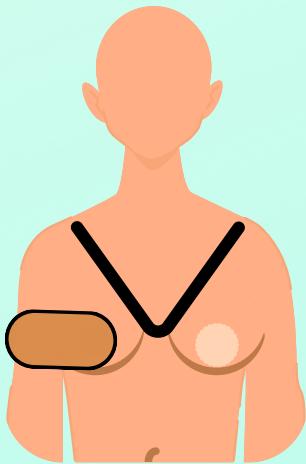
STØRRELSESGUIDE OG PLASSERING

Alle kropper er forskjellige, og vi har dessverre lite å si om cup størrelse kan vise til hvor mye teip du trenger, og alle kan bruke alle størrelsene etter behov, men for A/B cup er Small teip anbefalt, for B/C cup er Medium anbefalt, og for C/D og større er Large anbefalt. Ikke vær redd for å prøve forskjellige størrelser teip og lengde på remsene. Uansett hvilken størrelse teip og størrelse på bryst, begynn med steg 1-3, og fortsett til 4-5 ved behov. Steg 6-7 er egnet for store bryster. Steg 8 viser hvordan sikre teipen med en "ankerstripe", og dette kan være lurt å gjøre for store bryster eller på ryggen for de som sliter med at teipen løsner lett.

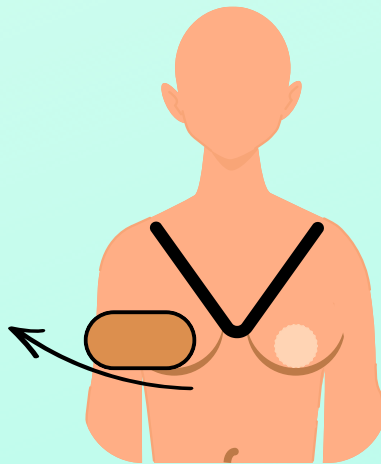
STEG 1-3

Har du små til medium store bryster kan du komme unna med en enkel remse med teip. Bruk 1 remse med teip, ca 15-20 cm, 25 ved behov. Plasser første del av teipen etter instruksjonen. Det er ikke nødvendig å strekke teipen mer enn 50%, gjerne mindre. Alt over 50% kan være stressende for huden og den kan løsne raskere. Etter at hele stripen er plassert på huden så skal du gni den for å aktivere limet ytterligere.

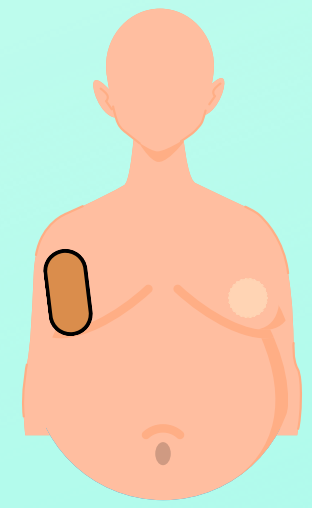
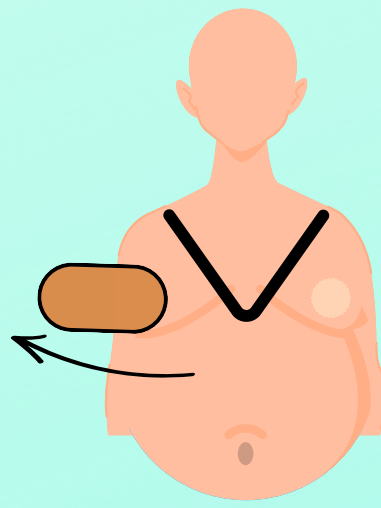
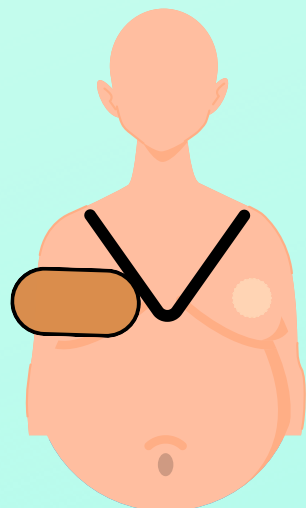
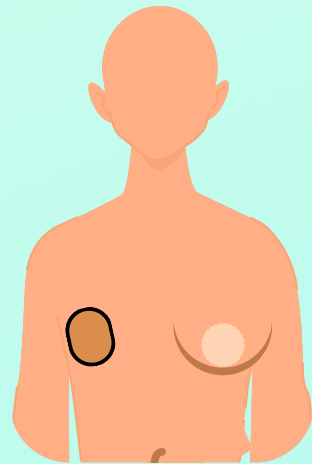
1.



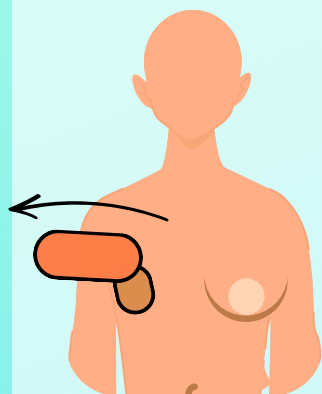
2.



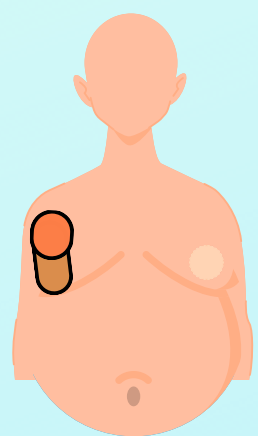
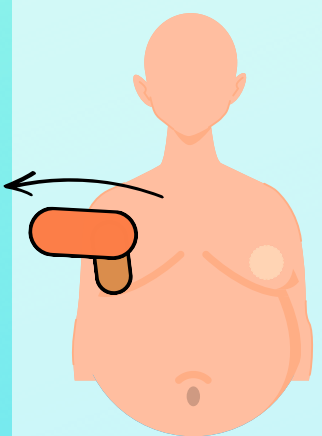
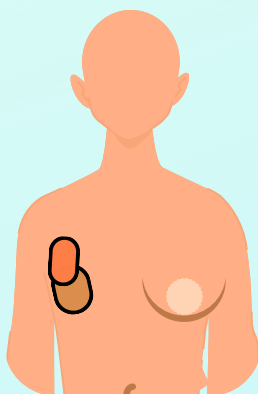
3.



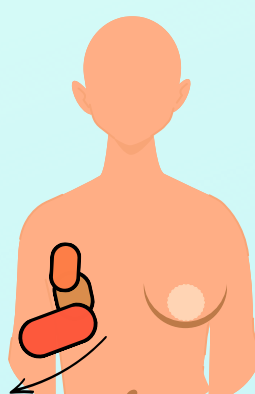
4.



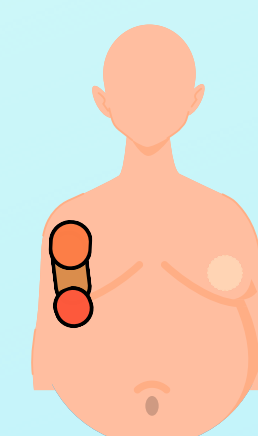
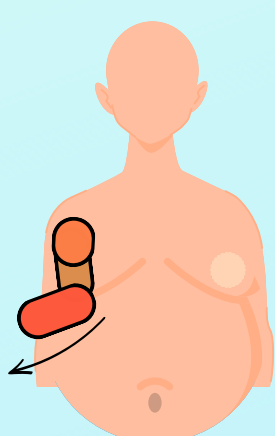
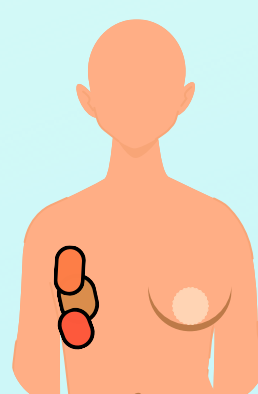
5.



6.

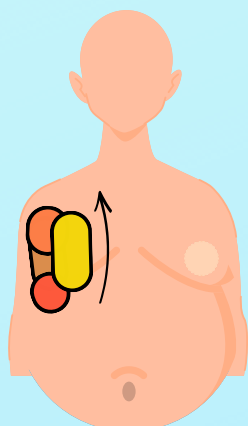
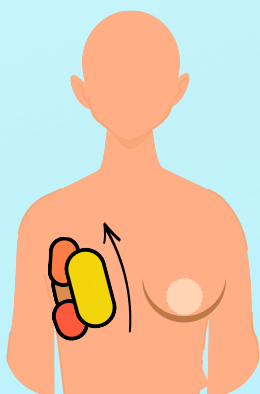


7.

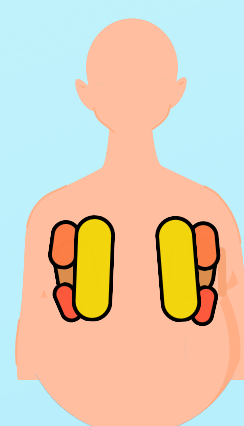
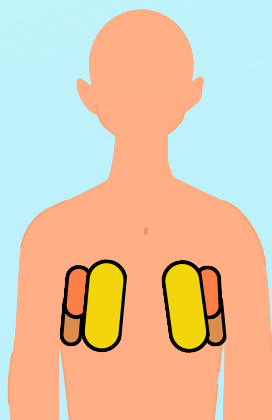


ANKERFESTE FRONT

8.



8.

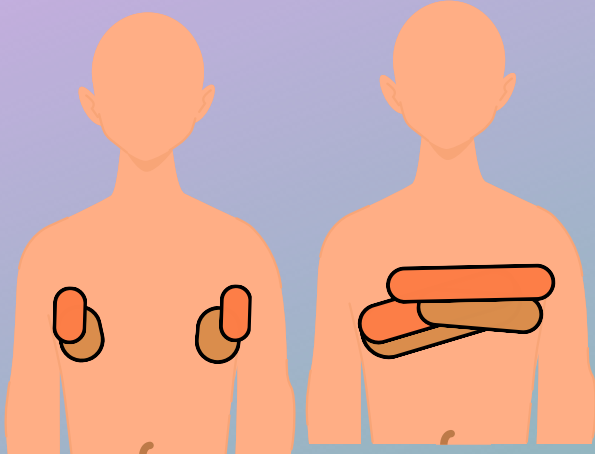


ANKERFESTE RYGG

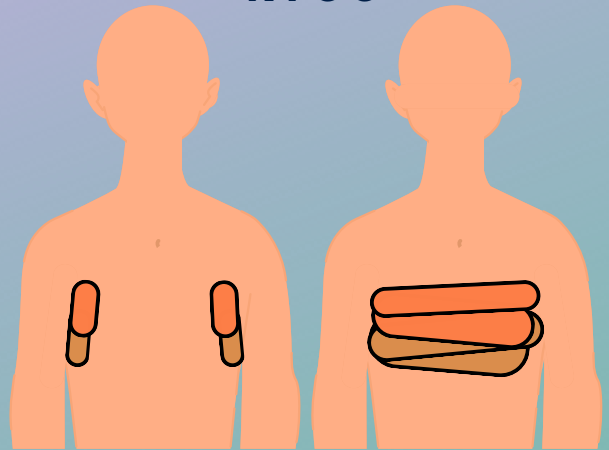
TING Å UNNGÅ!

Teipen skal ALDRI gå rundt hele brystkassen.

FRONT



RYGG



TING Å UNNGÅ!

Teipen skal ALDRI fjernes uten bruk av organisk hudvennlig olje, IKKE mineral olje, babyolje eller matolje. Raps, kokkos, shea, jojoba, mango osv er å anbefale.

Teipen skal ALDRI brukes på åpne sår, rifter eller skadet hud.

